

盟主「神室山」1,365m

神室山(右)と前神室山(左)



小又山から続く縦走路と神室山



神室山を目指し十里長嶺を歩く

急峻な神室山東斜面



神室山へは秋田県湯沢市役内の「パノラマコース (250 分)」と「西の又沢コース (240 分)」山形県金山町の「有屋コース 230 分」「蒲沢コース (250 分)」と最上町「十里長峰コース 215 分」のほか、「土内コース」「水晶森コース」があります。土内と水晶森コース以外は日帰りが可能です。おススメは「十里長峰コース」でやや急な峰ですが、左手に小又山、右手に虎毛山を見ながらの歩きができます。役内からの西の又沢では「キヌガサソウの大群生」が6月～7月にかけて見られます。