



- 寿し庄内館
 ギャラリーカフェ ふういん
 ヤナ茶屋もがみ
 もがみのフランス料理店 トトマビ
 おいしいお店 たんぼぼ
 麵処 西郷屋
 繁昌軒
 Sweets&Café Otto
 たらふく工房 満沢
 前森高原ビアハウス
 そば処 はらっ葉
 阿部支店
 みちのく食堂
 クラス食堂
 RA-MEN 与平治
 おおう牧場
 そば処 封人の茶屋 時空
 まじやれ茶や

山形県 湯元温泉もがみ

ランチマップ



Lunch

最上町
いろいろ
その1

最上町では主力のはえぬぎ・あきたごま・山形県産のブランド米であるつや姫・雪若丸・地域ブランド米として中山間地域という土地柄に適した山形95号(もがみぬぎ)・夢まどか・などの生産に力を入れています。最上町のふるさと納税でも、味の良さが認められ、最も人気の返礼品となっています。



1 瀬見温泉 寿し庄内館
おすすめ1 **ランチちらし 1,400円**
温泉街にて根強いファンの多い寿し店。日本海と太平洋の中間に位置するため、どちらの魚介も美味しくいただけるランチちらしが人気。(寿司)
おすすめ2 **あゆ寿し(7~9月) 時価 ほか**
お問合わせ **(0233-42-2404** 最上町大堀 1006
営業時間 11:30~22:30 (※不定休) **2** 2台



2 瀬見温泉 ギャラリーカフェ ふういん
おすすめ1 **相盛りカレーセット 1,100円**
窓辺の景色を眺める寛ぎの時間、お天気が良ければデッキでのんびりとコーヒーはいかが?相盛りカレーはビーフ・チキン・ポークから2種。(軽食・喫茶)
おすすめ2 **シフォンケーキセット 500円 ほか**
お問合わせ **(070-4072-1378** 最上町大堀 742
営業時間 11:00~15:00(日・月曜のみ営業) 15台
(冬期休業 12月~3月)



3 道の駅もがみ ヤナ茶屋 もがみ
おすすめ1 **十割ざるそば 850円**
人気の産直施設に併設される食事処で、町内産「最上早生」を使用した本格的な十割ざるそばが楽しめる。(蕎麦)
おすすめ2 **あゆ天そば 850円 ほか**
お問合わせ **(0233-44-2577** 最上町志茂 1469-7
営業時間 10:30~15:00 (※元旦) **60** 台
大型5台



9 満沢 たらふく工房 満沢
おすすめ1 **たらふく御膳 2,000円**
地場産にこだわった郷土料理を味わえます。イワナの唐揚げや山菜の炒め物、煮しめなど全8~10品の御膳です。(郷土料理・蕎麦)
おすすめ2 **たらふくそば御膳 2,300円 ほか**
お問合わせ **(080-2818-0060** 最上町満沢 309-1
営業時間 完全予約制(※1・3水曜休) **25** 台



10 前森高原 前森高原ビアハウス
おすすめ1 **前森ドック 1,000円**
前森高原特製の手造りウイナーを味わえる人気のセット。テイクアウトして高原の中で味わうのもよし。手造りアイスも人気の一品。(軽食)
おすすめ2 **高原カレー 1,200円 ほか**
お問合わせ **(0233-43-3522** 最上町向町 2135
営業時間 10:00~16:00 (※火曜・冬期休業) **50** 台



11 前森高原 そば処 はらっ葉
おすすめ1 **はらっ葉そば 750円**
春の訪れとともに多くの客で賑わう蕎麦屋。店主自らが生産、手打ちした蕎麦が大根おろしがたっぷりのった「はらっ葉そば」が一押し。(蕎麦)
おすすめ2 **いたそば 800円 ほか**
お問合わせ **(0233-43-3688** 最上町向町 2135
営業時間 11:00~無くなり次第 (※水・木曜・冬期休業) **10** 台



4 発祥の地内もがみのフランス料理店 トマトビ
おすすめ1 **本日の最上牛料理 1,650円~**
フランスと東京で修業したシェフが地元でお店をオープン。最上の食材をたっぷり味をえる料理と県産仏産ワインをお楽しみください。(フランス料理)
おすすめ2 **本日の県産お魚料理 1,800円~ほか**
お問合わせ **(050-8887-2782** 最上町大堀 679
営業時間 ランチ 11:30~15:00 (L.O.13:30) **30** 台
ディナー 18:00~21:00 要予約 (※月・火曜)



5 向町 おいしいお店 たんぽぽ
おすすめ1 **日替わりバイキング 900円**
和洋中、日替わりメニューがずらりと並ぶバイキング。旬の地産野菜料理も豊富にいただけるのも魅力的。食後のコーヒー付。小学生600円。
お問合わせ **(0233-43-2372** 最上町向町 705
営業時間 11:30~14:00 (営業日要確認) **4** 台
(土・日・月曜・祝日~2月冬期休業)



6 向町 麺処 西郷屋
おすすめ1 **馬肉チャーシューメン(改) 850円**
生姜の風味を効かせた馬肉ラーメンと自家製麺が楽しめるメニューが人気。県外にもファンが多数。(蕎麦・うどん・ラーメン)
おすすめ2 **烏中華 700円 ほか**
お問合わせ **(0233-43-2035** 最上町向町 554-1
営業時間 11:00~17:00 (※第1・3水曜) **10** 台



12 赤倉温泉駅前 阿部支店
おすすめ1 **味噌ラーメン 800円**
平日でも行列のできる人気店。人気の味噌ラーメンは濃厚なスープと平太麺が特徴。チャーシュー系もおすすめ。(ラーメン)
おすすめ2 **チャーシューメン 850円 ほか**
お問合わせ **(0233-45-3022** 最上町富沢 1156
営業時間 平日 11:00~15:00/17:00~19:00 **無**
土・日・祝日 11:00~15:00 (※不定休)



13 赤倉温泉 みちのく食堂
おすすめ1 **あんかけ焼きそば 750円**
おススメは、具材たっぷりが嬉しいあんかけ焼きそば。どこか懐かしく絶妙な味付けは強い人気がある。(ラーメン)
おすすめ2 **ジャージャーメン 650円 ほか**
お問合わせ **(0233-45-2219** 最上町富沢 929
営業時間 11:00~20:00 (※不定休) **2** 台



14 赤倉温泉 クラブ食堂
おすすめ1 **アスパラタンメン 1,000円**
地場野菜をアレンジして考案したアスパラ麺が楽しめるアスパラタンメンが一押し。ここでしか味わえない逸品。(蕎麦・ラーメン)
おすすめ2 **アスパラ麺のつけ麺セット 1,400円 ほか**
お問合わせ **(0233-45-2621** 最上町富沢 2587-4
営業時間 11:00~19:00 (※第2・4水曜) **1** 台

最上町
いろいろ
その2

最上町のグリーンアスパラガスは生産額五億円の町を代表する特産物です。生産者全員がエコファーマーで徹底した土づくりにもこだわり、甘く色鮮やかな品質のアスパラガス栽培に取り組んでいます。



7 向町 繁昌軒
おすすめ1 **もやしラーメン 950円**
ずつとシャキシャキたっぷり野菜と、ごま油がほんのり香る醤油あんがまらない通称「繁昌もやし」と呼ばれる人気のラーメン。(蕎麦・定食・丼)
おすすめ2 **五目焼きそば 1,100円 ほか**
お問合わせ **(0233-43-2021** 最上町向町 564
営業時間 11:00~14:00 (※月曜 都合により) **10** 台
17:00~19:00 (※要予約)



8 向町 Sweets & Café Otto
おすすめ1 **ハンバーグセット 1,100円**
地元山口産産の和牛と国産豚肉の挽き肉を使用し、特製ソースで煮込んだふっくら柔らかいハンバーグが人気です。コーヒー付 (お菓子のサービスあり)。(洋食)
おすすめ2 **ビーフカレー 1,030円 ほか**
お問合わせ **(0233-25-8941** 最上町向町 704-15
営業時間 ランチ 11:30~14:00 入店まで (要予約) **4** 台
(※木曜・第1・3日曜)



15 赤倉温泉 大平一雄 RA-MEN 与平治
おすすめ1 **二九中華 1,050円**
鶏の旨みと煮干し香るスープに自家製縮れ麺。2種類のチャーシューを贅沢に盛り込んだ二九中華はリピーター多数。(ラーメン・餃子)
おすすめ2 **日替わり麺(メニューにより変動)**
お問合わせ **(0233-25-8941** 最上町富沢 3480-1
営業時間 11:00~14:00 (※水曜・日曜休業) **50** 台



16 堺田 おおう牧場
おすすめ1 **天ぷらもりそば 1,800円**
自家生産、自家製粉した香り豊かな十割手打ち蕎麦が楽しめる人気のお店。県外からのファンも多い。(蕎麦・ラーメン)
おすすめ2 **とりさぼろそば 1,600円 ほか**
お問合わせ **(0233-45-2908** 最上町堺田 156-12
営業時間 11:30~15:00 (※火曜) **20** 台



17 堺田 そば処 封人の茶屋 時空
おすすめ1 **冷たいそばと岩魚から揚げセット 1,300円**
松尾芭蕉が宿泊したとされる「封人の家」の斜向いあり、蕎麦屋を楽しみながら味わう自家製手打ち蕎麦と岩魚の唐揚げが絶品。(蕎麦)
おすすめ2 **そば一人前 1,000円 ほか**
お問合わせ **(090-9032-7748** 最上町堺田 61
営業時間 11:00~15:00 (6月~11月の土日・祝日のみ営業) **30** 台

最上町
いろいろ
その3

パンフレット各種もぜひご覧ください。



堺田駅前には、太平洋と日本海へと分かれる「分水嶺」があります。東側(宮城県)は江合川、旧北上川を経て116Kmを下り、宮城県石巻市の太平洋へ。西は最上小国川、最上川を経て102Kmを下ると山形県酒田市の日本海へ注ぎます。平坦な場所にある分水嶺は全国的に珍しく、東西の海へと分かれる分岐点を目の前に見ることができます。

最新の情報はこちらから

もがみまちポータルサイト **MOGAPO**

もがみ 食べたい 検索

掲載内容は令和7年3月現在の情報です。最新の情報は各店舗にお問合せください。

最上町
いろいろ
その4

最上町は古くから「いで湯の里」として知られています。最上小国川沿いに東から赤倉温泉、大堀温泉、瀬見温泉の3つの温泉があります。宿泊はもちろんです。日帰り入浴を愉しむために町内外から多くの方に訪れていただいています。



最上町
いろいろ
その5

そば生産の盛んな最上町のそば「最上早生」。風味豊かでお好み高く、蕎麦を打つと鮮やかな緑色が際立ちます。新そばの季節には、赤倉温泉で新そばまつりが開催されますので、ぜひお立ち寄りください。



最上町
いろいろ
その6

堺田には、山形県東部に古くから見られた茅葺き寄棟造り、広間型民家の好例として、重要文化財に指定された旧有路家住宅があります。住宅構造には、江戸期に庄屋役と問屋役を兼ね、街道筋の旅宿ともなり、熱心な馬産家でもあった有路家の歴史的格が強く反映されています。この住宅は、松尾芭蕉が「おくのほそ道」に記した、堺田のいわゆる「封人の家」と見なされています。芭蕉は、元禄2年(1689)5月14日(陽暦7月1日)、2泊3日にわたって「封人の家」に逗留したとされ、その時の印象を「蚤鼠馬の尿する枕もと」の句で表現しました。

寄り道 Check!

赤倉温泉 まじゃれ茶や

おすすめ **コーヒー200円・ケーキ350円**
お問合わせ **(080-5573-2014** 赤倉温泉地内
営業時間 10:00~15:00 土日・祝日のみ営業 **無**

